

# Kneippen mit dem Vorstand

---

18. November 2026, 18:30 bis 20:30 Uhr

## **Mit praktischen Anwendungen Wohlbefinden und Immunsystem stärken.**

"Wo Medikamente wenig oder gar nichts vermögen, kann mit Wasser der beste Erfolg erzielt werden; es ist deshalb nur schade, dass man das Wasser und die Anwendungen mit Wasser wenig kennt." - Sebastian Kneipp

Der Kneippverein Dussnang lädt ein die Kneipp'schen fünf Säulen - Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen, Lebensordnung - näher kennenzulernen. Spüre, wie Wasser in seinen Kneipp'schen Anwendungen dein Wohlbefinden steigern und gleichzeitig dein Immunsystem und deinen Kreislauf anregt und stärkt. Im Wellnessbereich der Rehaklinik weiter und wenden wir Güsse, Bäder, Wickel, etc. unter der Leitung des Kneipp Vorstands praktisch an. Nimm die einfachen Anwendungen mit nach Hause für eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge. Alle sind herzlich willkommen, ob bereits versiert oder noch unwissend.

## **Veranstaltungsort**

Rehaklinik im Wellnessbereich  
Kurhausstrasse 34  
8374 Dussnang  
[Lageplan](#)

## **Weitere Information**

Anmeldung bis 11. November an Lisbeth Bollinger

## **Allgemeine Angaben**

Kontaktperson: Lisbeth Bollinger  
Tel. 079 737 63 59  
[bollinger.sirnach@bluewin.ch](mailto:bollinger.sirnach@bluewin.ch)  
<https://kneippvereindussnang.ch/>

Mitglieder 15.- / Gäste 20.-

## **Organisator**

[Kneippverein Dussnang](#)