

Waldbaden - Shinrin Yoku

3. Juni 2026, 18:00 bis 20:30 Uhr

Lass dich vom Wald berühren und finde Entspannung in der Natur.

Der Kneippverein Dussnang lädt ein zum Waldbaden - dem japanischen *Shinrin Yoku* – mit Corinne Nussbaum, Naturpädagogin und Shinrin Gesundheitstrainerin, tauchen wir mit allen Sinnen in die Natur ein. Alles wird langsamer- unser Gang, unser Blick, unser Atem. Dafür wird unsere Wahrnehmung gestärkt:

Das Rascheln der Blätter, der Duft von Erde und Holz, das sanfte Licht zwischen den Bäumen – Schritt für Schritt finden wir ins Jetzt und Körper und Geist zur Ruhe.

Ein Abend zum Entschleunigen, Loslassen und Krafttanken.

Wir treffen uns beim grossen Parkplatz bei der Rehaklinik und geniessen den Abend im Wald vom Tolebärg.

Veranstaltungsort

grosser Parkplatz Rehaklinik
8374 Dussnang

Weitere Information

Treffpunkt beim grossen Parkplatz der Rehaklinik Findet bei jedem Wetter statt, bitte bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung und gutes Schuhwerk tragen

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Lisbeth Bollinger
Tel. 079 737 63 59
bollinger.sirnach@bluewin.ch
<https://kneippvereindussnang.ch/>

Mitglieder 15.- / Gäste 20.-

Anmeldung bis 27. Mai an Lisbeth Bollinger

Organisator

[Kneippverein Dussnang](#)