Fischinger*infos*

Das offizielle Publikationsorgan der Politischen Gemeinde Fischingen

Neues aus der Gemeinde Fischingen

Neue Telefonnummer Gemeindeverwaltung: 058 346 80 80 in Betrieb!

Die Durchwahlnummern der einzelnen Ämter finden Sie auf unserer Homepage www.fischingen.ch.

Einwohnerstatistik per 31. Dezember 2017

Per 31. Dezember 2017 wohnten in der Politischen Gemeinde Fischingen 2690 Einwohner (2467 niedergelassene Schweizer und 223 Ausländer). Gegenüber dem Vorjahr (31. Dezember 2016) ist ein Zuwachs von zehn Einwohnern (= 0,4 Prozent) zu verzeichnen.

Steuern der Politischen Gemeinde

Der Steuerabschluss 2017 kann wiederum mit einem erfreulichen Ergebnis aufwarten. Er liegt rund 192 600 Franken über dem Budget. Dazu beigetragen haben höhere Einkünfte bei den natürlichen Personen sowie mehr Gewinn bei den juristischen Personen. Zudem konnten Steuern im Rahmen der Verlustscheinbewirtschaftung reaktiviert werden, wodurch die Steuerabschreibungen und Erlasse ein positives Ergebnis aufweisen. Weitere Informationen zum Steuerabschluss finden Sie im Jahresbericht 2017, den Sie mit der Botschaft für die Gemeindeversammlung vom 12. Juni 2018 erhalten.

Steuerpflichtige	**2017**	**2016**	
Anzahl natürliche Personen	1744	1760	
Anzahl juristische Personen	162	158	
Steuerkraft pro Einwohner	**2017**	**2016**	
pro Einwohner Fischingen	1730	1759	
pro Einwohner Kanton Thurgau		1995	
Steuereinnahmen Politische Gemeinde	**Rechnung 2017**	**Budget 2017**	**Differenz**
Natürliche Personen	CHF 2 773 578	CHF 2 685 000	88 578
Juristische Personen	CHF 216 113	CHF 170 000	46 113
Steuern früherer Jahre	CHF 164 712	CHF 130 000	34 712
Steuerabschreibungen/Erlasse	CHF 3 273	CHF –20 000	23 273
Total			**192 676**

Fischinger*infos*:

Nächste Ausgabe Fischinger Infos: Dienstag, 20. März 2018

Redaktionsschluss für Beiträge: Freitag, 9. März 2018

Veranstaltungshinweise vor Redaktionsschluss an: einwohnerdienste@fischingen.ch

Information zur Prämienverbilligung (IPV) 2018

Der Kanton Thurgau gewährt gemäss Bundesgesetz über die Krankenversicherung versicherten Personen in bescheidenen wirtschaftlichen Verhältnissen eine individuelle Prämienverbilligung (IPV) für die obligatorische Krankenversicherung.

Grundsatz

Die Prämienverbilligung wird Personen ausgerichtet, die am 1. Januar 2018 ihren steuerrechtlichen Wohnsitz oder Aufenthalt im Kanton Thurgau hatten und in der Schweiz gemäss Krankenversicherungsgesetz obligatorisch grundversichert sind.

Anspruchsberechtigung

Für die Berechtigung massgebend sind die persönlichen Verhältnisse am 1. Januar 2018. Nach diesem Stichtag Geborene oder Zugezogene sind erst ab dem 1. Januar 2019 bezugsberechtigt.

Ausnahmen

Personen, die im Jahr 2018 ihren Wohnsitz innerhalb des Kantons Thurgau gewechselt und kein Antragsformular erhalten haben, melden sich bis spätestens am 31. Dezember 2018 bei derjenigen Gemeinde, in der sie am 1. Januar 2018 Wohnsitz hatten.

Bezüger von Ergänzungsleistungen (EL) und Sozialhilfebezüger

Bezüger und Bezügerinnen von EL erhalten eine EL-Prämienpauschale. Diese wird durch das Sozialversicherungszentrum Thurgau (SVZ) direkt an die Krankenkasse überwiesen. Ein IPV-Antrag ist nicht notwendig.

Personen, die Sozialhilfe beziehen, erhalten eine pauschale IPV. Die Sozialen Dienste der zuständigen Gemeinde helfen, die Anträge korrekt auszufüllen.

Prämienverbilligung für Erwachsene Es gelten drei Abstufungen:	
Einfache Steuer zu 100 Prozent in Franken	**Prämienverbilligung 2018 in Franken**
bis 400.00	2184.00
bis 600.00	1638.00
bis 800.00	1092.00

Prämienverbilligung für Kinder (bis zum vollendeten 18. Altersjahr/Jahrgänge 2000 bis 2017)	
Einfache Steuer zu 100 Prozent in Franken	**Prämienverbilligung 2018 in Franken**
bis 800.00	960.00
bis 1600.00	600.00

Berechnungsgrundlage für Erwachsene

Grundlage für die Berechnung der Prämienverbilligung 2018 ist die provisorische Steuerrechnung 2017 per Stichtag 31. Dezember 2017. Massgebend ist die provisorische einfache Steuer zu 100 Prozent.

Berechnungsgrundlage für Kinder (Jahrgang 2000 bis 2017)

Versicherte Kinder werden auf Basis der einfachen Steuer zu 100 Prozent der Eltern bemessen. Das provisorisch veranlagte steuerbare Vermögen darf zudem die Summe von Fr. 0.00 nicht übersteigen.

Neubemessung/Neubeurteilung

Wurde im Vorjahr nicht automatisch ein Antragsformular zugestellt, respektive bestand kein Anspruch oder lassen sich gestützt auf die definitive Steuer-Schlussrechnung 2018 verschlechterte wirtschaftliche Verhältnisse nachweisen, können die betroffenen Personen innert 30 Tagen seit rechtskräftiger Steuer-Schlussrechnung 2018 eine Neubemessung der Prämienverbilligung verlangen. Wird die Frist verpasst, verfällt ein allfälliger Anspruch. Eine Neubemessung muss beantragt werden. Eine Neubemessung von Amtes wegen ist nicht zulässig.

Ablauf

Die Gemeinden ermitteln die bezugsberechtigten Personen aufgrund der provisorischen Steuerdaten per 31. Dezember des Vorjahres und stellen diesen im Verlauf des Frühjahres ein Antragsformular zu. Die Bezugsberechtigten ergänzen das Antragsformular und unterschreiben es. Das unterzeichnete Formular ist innert 30 Tagen, spätestens jedoch bis zum 31. Dezember 2018 bei der Krankenkassen-Kontrollstelle der zuständigen Gemeinde einzureichen. Wird diese Frist verpasst, verfällt der Anspruch auf die Prämienverbilligung. Eine Neubemessung ist in diesem Fall ausgeschlossen.

Auszahlung

Die Auszahlung erfolgt direkt an den zuständigen Krankenversicherer. Eine direkte Auszahlung an die bezugsberechtigten Personen ist nicht möglich. Die Überweisung nimmt das Sozialversicherungszentrum Thurgau (SVZ TG) vor. Die Gutschrift wird durch eine Mitteilung dem Versicherten angezeigt.

Weitere Informationen

Der Anspruch auf Prämienverbilligung 2018 aufgrund der vorjährigen provisorischen Steuerrechnung verfällt am 31. Dezember 2018. Wenn das Formular nicht fristgerecht eingereicht wurde, kann keine Neubemessung aufgrund der Schlussrechnung verlangt werden.

Sollten Sie von Ihrer Wohngemeinde im Frühjahr keinen Antrag erhalten haben und sind Sie der Meinung, dass Sie aufgrund Ihrer Steuerfaktoren zum Bezug der Prämienverbilligung berechtigt sind, melden Sie sich bis spätestens am 31. Dezember 2018 bei der Wohngemeinde, in der Sie am 1. Januar 2018 Wohnsitz hatten. Diese Gemeinde wird Ihr Gesuch prüfen und Sie über das Ergebnis orientieren.

Wichtig

Wir bitten die Bezugsberechtigten alle Fragen auf dem Antragsformular auszufüllen und zu unterschreiben. Das Feld mit der Angabe der Krankenkasse ist bei allen Personen (Erwachsene und Kinder) zwingend auszufüllen. Falls die aufgedruckte Krankenkasse nicht stimmt oder keine eingetragen ist, wird zusätzlich eine Kopie der aktuellen Krankenversicherungspolice mit Gültigkeit ab 1. Januar 2018 benötigt. Bei Unvollständigkeit des Antragsformulars kann der Anspruch auf Prämienverbilligung nicht ausbezahlt werden. Das Formular wird in diesem Fall an die antragstellende Person retourniert. Ausführlichere Informationen, insbesondere die abweichende Regelung für Kurzaufenthalter/Kurzaufenthalterinnen und Grenzgänger/Grenzgängerinnen finden Sie auf der Gemeindehomepage www.fischingen.ch.

Für weitere Fragen zur Prämienverbilligung wenden Sie sich bitte an die Krankenkassen-Kontrollstelle der Gemeinde Fischingen (Telefon 058 346 80 81).

Langensand SCHREINEREI & FENSTERBAU
Langensand Fenster AG
Hauptstrasse 19 Tel. 071 977 14 21
8376 Fischingen Fax 071 977 14 62

SCHEFER+ PARTNER Die Farbgeber
WINTER-AKTION
Mal mir meine Decke!
Wir strecken uns für Sie an die Decke.
Denn wenn wir bei Ihnen die **Wände streichen,** dann streichen wir **die Decke gleich noch GRATIS** mit.
Premium Economy Green
Schefer+Partner AG
8355 Aadorf I Tel. 052 365 24 24 I www.schefer-partner.ch

Ihre Spezialisten für Elektro- und Kommunikationsinstallationen
Elektro Eisenegger AG
Fischingen/Oberwangen Guntershausen
Tel. 071 979 00 77
www.elektro-eisenegger.ch

Scheidweg - FISCHINGEN -
Fischingerstrasse 70
8376 Fischingen
Telefon: 071 979 00 76

Gräberräumung auf dem Friedhof in Dussnang

Auf dem Friedhof in Dussnang ist die Ruhefrist von 20 Jahren für folgende Gräber abgelaufen:

– Eine Erdbestattungsreihe der **Beisetzungen 1995 bis 1998** inklusive Urnenbeisetzungen in diese Gräber.

Die Grabreihe wird mit Hinweisschildern auf dem Friedhof entsprechend gekennzeichnet. Die Räumung der Gräber erfolgt Mitte Mai 2018.

Die Angehörigen werden gebeten, Pflanzen und Grabsteine bis 12. Mai 2018 zu entfernen.

Nach Ablauf dieser Frist wird über den nicht abgeholten Grabschmuck und Grabsteine entschädigungslos verfügt und die vollständige Räumung dieser Gräber angeordnet. Nachträgliche Ansprüche können nicht mehr anerkannt werden. Die Graniteinfassungen und Platten bleiben im Eigentum der Kirchgemeinde. Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Friedhofvorsteherin Hedwig Schick unter Telefon 058 346 80 82 zur Verfügung.

Friedhofkommission Fischingen

Veranstaltungskalender

Datum	Veranstaltung	Organisator
Mo. 26.02.2018	Info-Veranstaltung Fusionsprojekt	Kath. Kirchgemeinden Au, Dussnang, Fischingen
Di. 27.02.2018	Kochkurs «Feines aus dem Glas»	Landfrauen am Hörnli
Di. 27.02.2018	Mütter- und Väterberatung	Perspektive Thurgau
So. 04.03.2018	Preisjassen Egg	Männerchor Egg-Oberwangen
05. – 10.03.2018	Fastenwoche im Kneippverein	Kneippverein Dussnang
Mi. 14.03.2018	Gründungsversammlung IG Gewerbe Fischingen	IG Gewerbe Fischingen

Veranstaltungskalender auf der Homepage der Gemeinde

Unsere Gemeinde lebt! Es ist möglich, dass der Veranstaltungskalender nicht vollständig ist, da die Datenaktualisierung in der Verantwortung der Vereine liegt. Alle Veranstaltungen sind auch online unter www.fischingen.ch ersichtlich und können von den Vereinen selber eingetragen und verwaltet werden.

Feldenkrais in Sirnach

Feldenkrais ist eine einfache Methode, um sich von körperlichen Schmerzen zu befreien, beweglicher und dadurch lebendiger zu werden. Durch angeleitete, einfache und sanfte Bewegungsabläufe verfeinern und schulen Sie Ihre Körperwahrnehmung. Entdecken Sie Ihre festgefahrenen, oft blockierenden Bewegungsgewohnheiten. Nachteilige Bewegungsmuster werden gelöst und neue Bewegungsalternativen aufgezeigt. Die Wirkung dieser sanften Methode ist verblüffend. Die Bewegungen werden leichter und müheloser. Ein neues Körpergefühl entfaltet sich und wirkt sich positiv auf das Selbstwertgefühl aus. Schlaflose oder schlafgestörte Nächte gehören der Vergangenheit an. Die Lektionen der zweiten Gruppe werden wöchentlich, jeweils montags bis 11. Juni von 10.10 bis 11.10 Uhr in der Evangelisch reformierten Kirche in Sirnach, durchgeführt. Eine Probelektion wird angeboten. Anmeldung und Auskunft: Pro Senectute Thurgau, Telefon 071 626 10 83.

Spanischkurs Stufe 1B in Münchwilen

Spanisch ist eine Weltsprache und eine der meist gesprochenen Sprachen der Welt. Warum also nicht Spanisch lernen. Egal wie unbeholfen Sie sich beim Sprechen in Ihrem nächsten Urlaub fühlen, die Einwohner werden sich über Ihre Bemühungen freuen und Sie unterstützen. Gemeinsam mit Gleichgesinnten eine Fremdsprache lernen, macht Spass. Im Stufe 1B-Kurs haben Sie bereits Vorkenntnisse in der Sprache oder die Stufe 1A besucht. Sie bauen auf Ihren Kenntnissen auf und vertiefen die Grundlagen, um sich mündlich auszudrücken. Die Lektionen werden wöchentlich, jeweils mittwochs bis am 27. Juni, von 13.15 bis 15.15 Uhr in der Villa Sutter, Murgtalstrasse 2, Münchwilen, durchgeführt. Profitieren Sie von einer Probelektion. Auskunft und Anmeldung: Pro Senectute Thurgau, Telefon 071 626 10 83.

Workshop «Füsse gut – alles gut» in Münchwilen

«Gehen ist des Menschen beste Medizin», Hippokrates von Kos (griechischer Arzt). Es sind die Füsse, welche uns durchs Leben tragen und welche mehr Beachtung verdienen. Doch wir sitzen mehr als früher und stecken unsere Füsse in Schuhe. Dabei bemerkten wir kaum, wie unsere Fuss- und Beinmuskulatur im Laufe der Jahre langsam schwächelt. Die Folgen zeigen sich darin, dass der Fuss schneller schmerzt, das Fussgewölbe absinkt, die Zehen sich in der Lage verändern usw. Erfahren Sie mehr über die Anatomie der Füsse. Was stärkt sie, was quält sie und erlernen sie Basisübungen und Anwendungen für gesunde, stabile Füsse. Die Grundlage dieses Kurses ist angelehnt an die Spiraldynamik «Füsse». Bitte bringen Sie zum Kurs ein grosses und ein kleines Handtuch mit. Der Workshop wird am Donnerstag, 22. März, von neun bis elf Uhr in der Villa Sutter, Murgtalstrasse 2, Münchwilen, angeboten. Anmeldung und Auskunft: Pro Senectute Thurgau, Telefon 071 626 10 83.

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Abwechslungsreicher Ferienpass der LuBi Dussnang

Dussnang – Die LuBi Dussnang führt auch in diesen Frühlingsferien wieder den Ferienpass durch. Von Montag, 9. April, bis am Mittwoch, 11. April, erwartet die Kinder ein vielfältiges Programm. Dank dem Einsatz vieler Kursleiter, Busfahrer und Helfer, kann aus unterschiedlichen Kursen das Programm ausgewählt werden. Als «Gluschtigmacher» hier einige Beispiele: Auf Tuchfühlung mit den Schlittenhunden, reiten auf Shetlandponys, Pferden, Lamas oder Alpakas, biken durch den Wald, eine Nachtwanderung erleben, unterschiedliche Bastel- oder Malkurse besuchen, sich in der Turnhalle austoben, Besuch in der Schoggifabrik und im Naturmuseum, Einblicke in verschiedene Berufe erhalten, Riesenseifenblasen herstellen usw. Natürlich gehört als Abschluss auch der Kinomorgen für die ganze Familie am Donnerstag, 12. April, wieder dazu. Reserviert euch schon jetzt diese vier Tage – wir freuen uns auf euch und hoffen auf viele glückliche Kinder.

Unterwegs mit der SBB-Tageskarte der Gemeinde

Die Gemeinde-Tageskarte ermöglicht die freie Fahrt auf allen Strecken der SBB, Postautos sowie den meisten konzessionierten Privatbahnen und vielen Schiffsbetrieben in der ganzen Schweiz.

Die Reservierung für den gewünschten Reisetag kann jederzeit online unter www.fischingen.ch, telefonisch über 058 346 80 81 oder direkt am Schalter der Einwohnerdienste erfolgen. Die freien Tageskarten sind rund um die Uhr unter www.fischingen.ch ersichtlich.

Tagesfamilien in Dussnang gesucht!

Erfahrene, liebevolle, verantwortungsbewusste Mütter und Väter

Haben Sie Freude am Umgang mit Kindern?
Sind Sie bereit, Ihre Familie zu öffnen?
Möchten Sie Kinder anderer Familien bei sich zu Hause betreuen?

Interessiert?

Rufen Sie uns an!

Tageseltern-Verein Hinterthurgau
www.tev-htg.ch
Daniela Bisig-Karlen Tel. 079 872 72 83

Preisjassen Männerchor Egg-Oberwangen

Der Männerchor Egg-Oberwangen führt das zur Tradition gewordene Preisjassen am Sonntag 4. März, durch. Austragungsort ist die Mehrzweckhalle in Egg bei Sirnach. Es wird ein Schieber mit zugelostem Partner gejasst. Einschreiben ab 12.45 Uhr. Spielbeginn ist um 13.30 Uhr. Vereine und Jassgruppen haben die Möglichkeit, den Wanderpreis zu gewinnen. Es können sich beliebig viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Gruppe einschreiben. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält einen Zvieri sowie einen Naturalpreis. Einsatz: 25 Franken, inklusiv Zvieri. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen schon heute viel Erfolg beim Jassen. Die Servier-Boys des Männerchors werden für Ihr leibliches Wohl besorgt sein.

mäder ag
kies + betonwerk
muldenservice
8374 Oberwangen
Büro 071 977 15 31
Werk 071 971 18 74

Sie haben die Wünsche – wir die Lösung!
Markus Hauser
Schreinerei
8376 Fischingen
Telefon 071 977 13 21
Natel 079 474 40 68
www.schreinerei-hauser.ch

Fischingen Volksschule

Der SCHUL*fisch* informiert…

Der etwas speziellere Musikunterricht

An einem scheinbar gewöhnlichen Dienstagmorgen wurde ein junger Mann auf seinem Skateboard gesichtet. Lässiger Look, ein Lachen im Gesicht und einen grossen Rucksack auf dem Rücken. Er blieb lange unerkannt, bis er an die Türe der 2. Klasse klopfte und eintrat. Es ertönte ein lautes «Neeeemoooo!». Somit war der unbekannte Gast enttarnt.

Nemo ist also wirklich zu uns in

den Unterricht gekommen, um sein Versprechen einzulösen. Und das alles «nur» wegen einem Cover der 2. Klasse seines Liedes «Du», welches einen riesen Hype auf Facebook und Instagram auslöste.

Der Tag X war also gekommen und der junge Künstler stand inmitten der 2. Klasse. Sofort hatte er einen guten Draht zu den Schülern gefunden und nahm alle auf eine unvergessliche

Reise in seine Musikwelt mit. Er veranschaulichte uns, wie «einfach» es ist, ein eigenes Lied zu komponieren. Ohne gross zu zögern verteilte er jedem Kind ein Instrument und erklärte allen, was sie machen sollen. Selbst dann, als es im Musikraum ein wenig unkoordiniert erklang, nahm er es gelassen und hatte sichtlich Freude am Geschehen. Eines der Highlights war sicher, als wir ganz spontan mit ihm das Lied «Kunstwärk» gemeinsam gesungen haben.

Ein anderes Highlight war das kleine Konzert für die ganze Primarschule. Nemo meisterte auch dies gekonnt. Die Schüler konnten entscheiden, welche Lieder er spielen sollte. Dabei erzählte er uns allen sogar noch die Story zu seinem Lied «Himalaya» und fesselte damit alle Kinderaugen und Ohren.

Der Schluss jedoch gehörte wieder uns allein. Nemo nahm sich erneut Zeit für uns und schenkte allen ein Foto, welches er mit seiner Polaroid-Kamera selber aufgenommen hatte

und somit einzigartig ist. Genau so einzigartig und unvergesslich, wie der ganze Morgen für uns alle war.

Olivia Frei,
Klassenlehrperson 2. Klasse

Agenda – Volksschule Fischingen

25.02.–02.03.	Skilager 1./3. Sek
26.02.–02.03.	Schnupperwoche 2. Sek
07.03.	Eltern-Infoabend Neueintritte in Basisstufe Fischingen
10.03.	Eltern-Infomorgen Neueintritte in Kindergarten Dussnang
09.03.	Unihockeynacht Sek
14.–16.03.	Schulbesuchstage
16.03.	Papiersammlung durch 3. Sek, 7.30 bis 14 Uhr
30.03.–15.04.	**Frühlingsferien**
16.04.	Schulbeginn 4. Quartal
01.05.	**schulfrei**
10.–21.05.	**Pfingstferien** (am 9. Mai ist Schule!)
28.05.–01.06.	Klassenlager Mehrklasse Fischingen
02.06.	Tannzapfencup
12.06.	Willkommenslektion (nur für die Schüler)
12.06.	Rechnungsversammlung Schule - Gemeinde
25.–29.06.	Zirkusprojekt Kindergärten und Primarschulen
29.06.	Schulabschluss mit Zirkusvorstellung
05.07.	Schulabschluss 3. Sek
07.07.–12.08.	**Sommerferien**
08./09.08.	Schulinterne Lehrerweiterbildung
13.08.	Schulbeginn Schuljahr 2018/19
03.–23.09.	Mobile Pumptrackanlage macht Halt in der VSF

Volksschule Fischingen

Entspannung «PUR»

Das Autogene Training ist ein bekanntes Entspannungsverfahren. Dr. Schultz entwickelte es vor zirka 100 Jahren. An seinen Patienten erkannte er, dass die regelmässige Entspannung sehr viele kleinere und grössere Beschwerden lindern oder sogar verschwinden lassen kann.

Dussnang – In dem Autogenen Training arbeiten wir in unserem Unterbewusstsein, und dort steckt ein unglaubliches Potenzial, um Dinge zu verändern. In erster Linie bringt es uns zur Ruhe, Gelassenheit und zur vollkommenen Entspannung von Körper und Geist. Weiter können Verhaltensmuster verändert werden, um Erlebnisse zu verarbeiten und ziehen zu lassen. Wer ein bestimmtes Ziel erreichen möchte, kann dies mit individuell erstellten Glaubenssätzen in die richtige Richtung lenken und auch erreichen (Mentaltraining). Weiter wird es unter anderem angewendet bei Schlafproblemen, Kopfschmerzen, Angstzuständen, Prüfungsangst, Unruhe, zur Steigerung des Selbstvertrauens und um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Für Kinder und Erwachsene

Das Autogene Training ist einfach zu erlernen und doch so vielseitig. Es wird unterteilt in die verschiedenen Behandlungsrichtungen Basic, Mental, Imagination, Medialität/Sensitivität, Kids und Jugendliche sowie Psychosomatik. Je nach Anliegen des Klienten entscheidet man, welches das passende Vorgehen ist. Es ist für Kinder und Erwachsene jeder Altersgruppe einsetzbar. sve

Autogenes Training mit der diplomierten Trainerin Andrea Dörig
Am Kneipptreff vom 21. März um 9.30 Uhr im Restaurant Brückenwaage in Dussnang erfahren Sie von **Andrea Dörig** persönlich weitere Details und Sie werden gleich an diesem Morgen ein paar wertvolle Übungen mit auf den Weg bekommen. Wir freuen uns auf Sie!

Durch Fasten wie neu geboren

Dussnang – Unter der Leitung der Kneipp-Gesundheitsberaterin Silvia Aebi wird in Dussnang vom 5. bis 10. März wieder eine Fastenwoche durchgeführt. Gönnen Sie sich eine Auszeit, um ohne Stress und voller Vitalität in die Frühlingszeit zu starten.

Vorfastentreff ist am 27. Februar. Alle Treffen sind immer von 9.30 bis 11 Uhr im evangelischen Kirchgemeindehaus in Dussnang.

In dieser Woche geht es darum, den Körper zu entgiften und zu entlasten und dazu wird eine Woche auf flüssige Nahrung umgestellt. Als Unterstützung der Entschlackung bieten sich diverse Kneipp-Anwendungen an und diese werden an den morgendlichen Treffen besprochen und angewendet. Auch ein Austausch über das Wohlbefinden und die Erfahrungen ohne feste Nahrung, das gemeinsame Teetrinken und kurze Meditationen haben einen wichtigen Stellenwert.

Kosten: 140 Franken für Mitglieder / 165 Franken für Gäste.

Anmeldungen bis zum 20. Februar an Lisbeth Bollinger, Telefon 071 966 24 41, bollinger.sirnach@bluewin.ch.

Freitag, 16. März, 7.30 bis 14 Uhr

Die Sammlung erfolgt im ganzen Schulgemeindegebiet ohne den Ortsteil Au. Dort wird einmal im Jahr jeweils im November gemäss separater Info gesammelt. Bitte deponieren Sie Papier und Karton gut gebunden **bis spätestens 7.30 Uhr** am Strassenrand oder bei den Depots. Falls Sie das Altpapier selber vorbeibringen wollen, können Sie dies gerne zwischen 7.30 und 11.30 Uhr auf dem Parkplatz der Sekundarschule tun.
Sollte bei Ihnen das Altpapier bis 14 Uhr noch nicht abgeholt worden sein, so geben Sie uns auf die folgende Nummer Bescheid: 071 977 17 56 (Lehrerzimmer Sekundarschule).

Wir schätzen es sehr, dass Sie Ihr Papier und Karton für unsere Sammlungen aufheben!
Wir hoffen, dass sich das Sammeln weiterhin lohnt, denn bei einer Papiersammlung lernen die Sekundarschüler umweltbewusstes Entsorgen und Mithilfe in der Gemeinschaft. Zudem können mit dem Erlös Exkursionen, Schulreisen und Lager mitfinanziert werden.

Freundliche Grüsse 3. Sekundarklassen und Lehrpersonen