

# VITALGYM Hinterthurgau-Wil

---

## VITALGYM

Mit Bewegung und Ruhe zum Ausgleich – Über Spannung und Entspannung, Kräftigung und Dehnung, Herz- und Nervenstärkung in die eigene Kraft und Freude kommen.

VITALGYM ist ein systematisch aufgebautes, anerkanntes Training für Bewegungsmuffel bis zu trainierten Sportlern jeden Alters.

- Atemgymnastik und Rückenfit
- Pilates
- Funktionelle Gymnastik
- Yoga mit Klang

Kurse in Eschlikon, Kirchberg, Sirnach, Wallenwil, Wil.  
Gratis drei Schnupperlektionen.

## Adresse

Eggsteig 1933  
9534 Gähwil  
Tel. 079 911 32 00  
[E-Mail](#)

## Website

<http://www.vitalgym.ch>

## Kontakt

Abderhalden Madlen  
9534 Gähwil